



Меню приготовления блюд  
на "09" Сентября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Итого за сутки питание   |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|--------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи               | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                          |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день              |             | Порция/Средн                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                  |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                          | 4           | Омлет порционный                                   | 60        | 1,26             | 3,76  | 9,73     | 64,28                   |
|                          | 131         | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 11,50            | 16,25 | 41,27    | 352,68                  |
|                          | 285         | Чай с сахаром и лимоном                            | 200       | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 61,50                   |
|                          | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,60                  |
| Итого за завтрак         |             |                                                    | 500       | 17,06            | 20,61 | 86,90    | 624,46                  |
| Итого стоимость, рублина |             |                                                    |           |                  |       |          | 82-50                   |

Возрастная категория с 12 лет и старше;  
Родительская плата; ММС; СБО.

| Рационная плата: МНС; СВО. |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                            |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Итого за день              |             | Порция/Средн                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                            | 4           | Омлет порционный                                   | 100       | 2,10             | 6,27  | 16,22    | 107,13                  |
|                            | 131         | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 11,50            | 16,25 | 41,27    | 352,68                  |
|                            | 285         | Чай с сахаром и лимоном                            | 200       | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 61,50                   |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,67             | 0,70  | 48,67    | 171,00                  |
| Итого за завтрак           |             |                                                    | 550       | 18,57            | 23,22 | 112,86   | 692,31                  |
| Итого стоимость рациона    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
| 89-10                      |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

