



Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	25,74	150,00
	388	Котлеты рыбные	80	12,7	8,5	12,2	177,00
	234	Соус томатный	40	0,4	1,87	2,53	29,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			725	26,91	19,51	107,37	720,00
Итого стоимость рациона							93,50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО.

Неделя/день		Первая/ Питание					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	5,51	4,74	25,74	150,00
	388	Котлеты рыбные	80	12,7	8,5	12,2	177,00
	234	Соус томатный	40	0,4	1,87	2,53	29,00
	212	Макаронные изделия отварные	185	6,37	5,05	39,28	243,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			805	27,98	20,66	113,95	761,00
Итого стоимость рациона							100,10

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

