



Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2025 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			537	24	25	96	711
Итого стоимость рациона			82,50				

Возрастная категория с 12 лет и старше;

Родительская плата; ММС; МО.

Примеч. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
Завтрак	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			557	26	25	120	760
Итого стоимость рациона							89,10

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

