



Министерство
Здравоохранения
Республики Казахстан
Департамент
развития
общественного
питания



Государственный
научно-исследовательский
центр питания и
безопасности
продукции питания
Республики Казахстан

Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2025 год.

Возрастная категория ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питишка					
Завтрак							
	106	Гуфтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	187	9,84	8,28	43,08	287,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			537	24,44	24,86	95,95	711,38
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	25,74	150,00
	388	Котлеты рыбные	60	12,70	8,50	12,20	177,00
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	26,91	19,81	107,17	720
Итого стоимость рациона							176,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

