



«Сотласован»
 Директор МОБУ Лаиша №6
 В.Н.Жонина

«Утверждено»
 Председатель Совета ПК «Мелеузское»
 В.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "04" Мая 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 103 | Фрикадельки мясные с соусом | 100 | 10,57 | 13,10 | 7,80 | 154,00 |
| | 511 | Рис припущенный | 150 | 4,14 | 6,48 | 41,90 | 242,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70 | 4,00 | 0,70 | 34,00 | 171,00 |
| Итого за завтрак | | | 520 | 19 | 20 | 94 | 607 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 82-50 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС,МО.

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 103 | Фрикадельки мясные с соусом | 100 | 10,57 | 13,10 | 7,80 | 154,00 |
| | 511 | Рис припущенный | 180 | 4,14 | 6,48 | 41,90 | 242,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70 | 4,00 | 0,70 | 48,67 | 171,00 |
| Итого за завтрак | | | 550 | 19 | 20 | 108 | 607 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 89-10 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

