



Меню приготовления блюд
на "05" Сентября 2025 год.

Разновес: Школьное питание
Возрастная категория: СВО; ОБЗ с 12 до 18 лет.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	106	Тифтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	287,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			557	26,11	25,06	120,32	760,38
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	5,51	4,74	25,74	150,00
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	12,20	177,00
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00
	212	Макаронные изделия отварные	185	6,37	5,05	39,28	243,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			805	27,98	20,66	113,95	761
Итого стоимость рациона							189,20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа*

