



Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2025 года.



Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Воспитательные горячие напитки							
Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			537	24	25	96	711
Итого стоимость, район							
Воспитательная с 10.00 до 11.00							

Возрастная категория с 12 лет и старше:

Родительская плата: ММС; МО.

с санитарной точки зрения, Мяс., Мол.							
Примеч. п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Итого за день		Первая/Питание					
Завтрак	106	Тефтели из говядины с	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			557	26	25	120	760
Итого стоимость, район							
89-10							

Технолог общественного питания: В.Н. Жигалина

