



Возрастная категория ОБЛ, СВО с 7 до 11 лет.

из "05" Сентября 2025 г.



Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
Понедельник		Второй Понедельник					
Завтрак							
	106	Тесто из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,67	193,38
	297	Кана гречневая изюм	187	9,84	8,28	43,08	287,00
	287	Кофеиник напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			537	24,44	24,86	95,95	711,38
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	23,74	150,00
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	13,20	177,00
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,36	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			725	26,91	19,81	107,37	720
Итого стоимость рациона							176,00

Тема лекции общественного питания: Вкус / В.Н. Жонина

