



Меню приготовления блюд
на "06" Октября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,82	3,62	19,72	127,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	217,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	20,02	22,64	82,92	705,00

Итого стоимость рациона

93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Рацион мясной плиты: ММС,МО.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	250	3,53	4,53	24,65	159,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	217,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	238,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	23,02	24,73	116,22	825,00

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

