



Меню приготовления блюд
на "06" Октября 2025 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,70	34,00	171,00
Итого за завтрак			550	19	20	94	607
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО,

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,70	34,00	171,00
Итого за завтрак			550	19	20	94	607
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жигина

