



Меню приготовления блюда
на "07" Октября 2025 года.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория: СВО:ОВЗ с 12 до 18 лет

Примен пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	76,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицы	180	17,50	5,80	14,58	182,00
	693	Каша с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	28,07	15,4	83,35	536
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	30	16	127	723
Итого стоимость рациона							
189-20							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жошина

