



Меню приготовления блюд  
на "07" Ноябрь 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                            |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                |             | Понедельник                                        |           |                  |       |          |                         |
| Обед                       |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                            | 63          | Суп картофельный с бобовыми                        | 200       | 5,51             | 4,74  | 25,74    | 150,00                  |
|                            | 388         | Котлеты рыбные                                     | 80        | 12,7             | 10,5  | 12,2     | 177,00                  |
|                            | 234         | Соус томатный                                      | 40        | 0,4              | 1,87  | 2,53     | 29,00                   |
|                            | 212         | Макаронные изделия отварные                        | 155       | 5,30             | 4,20  | 32,70    | 202,00                  |
|                            | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за обед              |             |                                                    | 725       | 26,91            | 21,81 | 107,37   | 720,00                  |
| Итого стоимость питания    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
| 93-50                      |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС, МО.

| Родительская плата: МНС, МО. |               |                                                    |     |       |       |        |        |
|------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Неделя/день                  |               | Понедельник / Пятница                              |     |       |       |        |        |
| Обед                         | 63            | Суп картофельный с бобовыми                        | 250 | 5,51  | 4,74  | 25,74  | 178,00 |
|                              | 388           | Котлеты рыбные                                     | 80  | 12,7  | 8,5   | 14,3   | 177,00 |
|                              | 234           | Соус томатный                                      | 40  | 0,4   | 1,87  | 2,53   | 57,00  |
|                              | 212           | Макаронные изделия отварные                        | 185 | 6,37  | 15,20 | 39,28  | 243,00 |
|                              | 685           | Чай с сахаром                                      | 200 | 0,00  | 0,00  | 9,90   | 40,00  |
|                              | 3             | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50  | 3,00  | 0,50  | 24,30  | 122,00 |
|                              | Итого за обед |                                                    | 805 | 27,98 | 30,81 | 116,05 | 817,00 |
| Итого стоимость рациона      |               |                                                    |     |       |       |        | 100-10 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

