



"Системный"
Директор МБОУ Лицей №6
И.Г.Исмаилов



"Утвержден"
Председатель Совета ПК "Милениум"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Ноябрь 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			537	24	25	96	711
Итого стоимость рациона							
82-50							

Возрастная категория с 12 лет и старше
Родительская плата: ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			557	26	25	120	760
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: И.И.Жонина

