



Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2025 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,82	3,62	19,72	95,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	138,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	20,02	22,64	82,92	598,00

Итого стоимость рациона 93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;МО;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	250	3,53	4,53	24,65	119,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	23,02	24,73	116,22	699,00

Итого стоимость рациона 100-10

Технолог общественного питания  В.Н.Жукова

