



"Утверждено"  
Президентом Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "08" Октября 2025 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 106        | Тефтели из говядины с рисом                        | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                         | 212        | Макаронные изделия отварные                        | 150       | 5,70             | 5,50  | 36,50    | 218,00                  |
|                         | 648        | Кисель плодовогадный                               | 200       | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 78,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 500       | 17,10            | 19,28 | 90,87    | 611                     |
| Обед                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 63         | Суп картофельный с бобовыми                        | 200       | 5,51             | 4,74  | 25,74    | 150,00                  |
|                         | ТТК 6      | Котлеты рыбные с соусом                            | 100       | 8,45             | 9,33  | 12,68    | 169,00                  |
|                         | 138        | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 138,00                  |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за обед           |            |                                                    | 710       | 21,04            | 19,59 | 97,60    | 643                     |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           | 176-00           |       |          |                         |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

