



Меню приготовления блюда
на "10" Сентября 2025 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тофтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	17	19	91	611
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительский плат; ММС;МО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тофтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	20	19	123	695
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жосина*

