



Меню приготовления блюд
на "10" Сентябрь 2025 год.

Режим: Школьное питание

Возрастная категория: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	17,10	19,28	90,87	611
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	25,74	150,00
	ГТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	169,00
	138	Картофельное пюре	150	5,08	4,92	20,00	138,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			710	21,04	19,59	97,60	643
Итого стоимость рациона							1254-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

