"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ Лицея №6
_____ И.Г.Пуанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____ И.Г.Фабгуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Октября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Пятница**					
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	167,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			**715**	**29**	**26**	**90**	**719**
Итого стоимость рациона							**93-50**

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата; ММС;МО.

Неделя/день		**Вторая/ Пятница**					
Обед	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	12,26	209,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			**800**	**33**	**29**	**119**	**836**
Итого стоимость рациона							**100-10**

Технолог общественного питания_____В.Н.Жонина