"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Ноября 2025 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория СВО;ОВЗ с 12 до 18 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,70	34,00	171,00
Итого за завтрак			**550**	**18,81**	**20,28**	**93,6**	**607**
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	250	3,53	4,53	24,65	239,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	138	Картофельное пюре	180	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			**800**	**22,4**	**23,75**	**112,22**	**852**
Итого стоимость рациона							**189-20**

Технолог общественного питания:_____В.Н.Жонина