



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа №6"
И.Г.Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "10 Ноября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,82	3,62	19,72	127,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	217,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	20,02	22,64	82,92	705,00
Итого стоимость рациона							
93-50							

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	250	7,53	9,53	24,65	159,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	217,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	238,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	27,02	29,73	116,22	825,00
Итого стоимость рациона							
100-10							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

