



Меню приготовления блюд
на "11" Сентябрь 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 18 лет:

Бесплатное горячее питание

Проект питания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Обед							
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,5	101,74
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,00	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	210,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
			700	21	24	86	607
Итого за обед							
Итого стоимость, района		93-50					

Итого стоимость, района

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторник/ Четверг	Вторник/ Четверг				
Обед	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	9,29	126,00
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,00	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4	0,6	29,3	146
Итого за обед			800	24	28	105	736
Итого стоимость, района							100-10

Итого стоимость, района

Технолог общественного питания: В.Н.Жонова

