



Меню приготовления блюд
на "12" Сентября 2025 год.

Возрастная категория с 1 до 18 лет;
Бесплатное горячее питание

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Итого за обед		Витрина/ Питание					
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	113,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,95	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	29	26	90	665
Итого стоимость рациона			93,50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО.

Витрина/ Питание							
Обед	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	12,26	140,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,95	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			860	33	29	109	767
Итого стоимость рациона			180,10				

Технолог общественного питания: В.Н.Жанна

