



Меню приготовления блюд
на "12" Сентября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Питание					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	ТТК 3	Напиток витаминизированный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			535	9	9	76	448
Итого стоимость, рублей							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Питание					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	ТТК 3	Напиток витаминизированный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	10	9	86	497
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

