



Меню приготовления блюд
на "12" Сентября 2025 г.



Возрастная категория ОБЗ, СВО, с 7 до 11 лет.

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	ТТК1	Напиток витаминизированный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			535	9	9	76	448
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	113,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	10,37	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	29	26	87	665
Итого стоимость рациона							
176-00							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жанни*

