



"Сотрудник"  
Директор ИОБУ: Липина М.Б.  
И.Г. Липина



"Утверждаю"  
Председатель Совета ВК "Мелуэновское"  
И.И. Файзуллин

Меню приготовления блюда  
на "13" Мая 2026 год.

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Среда					
<b>Завтрак</b>							
	4	Огурцы свежие порционно	100	2,10	6,27	16,22	107,13
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,57</b>	<b>23,22</b>	<b>112,86</b>	<b>692,31</b>
<b>Обед</b>							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	16,07	16,19	3,69	225,70
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,79	8,24	42,85	285,14
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>32,66</b>	<b>30,38</b>	<b>130,59</b>	<b>877,84</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>189-20</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жолнова*

