



Меню приготовления блюд
на "13" Ноября 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО** с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	4	Овощи свежие порционно	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	3,00	4,30	23,01	143,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			540	27,85	24,71	53,05	551
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,50	139,00
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	194,00
	511	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	232,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за обед			700	20,78	23,95	86,02	706
Итого стоимость рациона				176-00			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

