



Согласовано:
Директор МОБУ "Школа №6"
М.А.Жаппалиев



Утверждено:
Проректор, Спикер ПК "Молучевский"
М.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,08	3,40	9,28	77,00
	ТТК 5	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,00
	511	Рис припущенный	150	3,45	5,40	34,92	202,00
	ТТК	Напиток витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			700	23	11	95	600
Итого стоимость рациона							
93-50							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,60	4,25	11,60	96,00
	ТТК 5	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	ТТК	Напиток витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			780	24	13	104	659
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жомина

