



Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Второе/третье					
Завтрак							
	ТТК2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			505	31	15	85	615
Обед							
	148	Суп-запеканка домашняя	200	2,08	3,40	9,28	77,00
	580	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,13
	511	Рис припущенный	150	3,45	5,40	34,92	202,05
	ТТК	Напиток витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			700	23,16	11,07	94,87	600
Итого стоимость рациона				176,00			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонжа

