



Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2025 год.

Возрастная категория СВО: ОВЗ с 12 лет и старше

Приним пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша молочная овсяная Геркулес	260	9,80	16,66	43,30	363,30
	306/3	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			560	20,86	23,47	82,78	634,08
Обед							
	78	Салата отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	76,10
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	9,29	126,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	18,53	7,18	18,05	225,00
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	29,58	19,91	95,34	694,10
Итого стоимость рациона							189,20

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

