



Меню приготовления блюд
на "16" сентября 2025 год.



Возрастная категория ОБЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша молочная овсяная "Геркулес"	205	7,73	13,14	34,14	286,41
	306/2	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	17,79	19,85	68,72	533,19
Обед							
	78	Свекла отварная порционная	60	0,78	2,70	4,56	46,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,50	102,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	181,77
	294	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			710	26,02	15,18	82,14	572,77
Итого стоимость рациона							176,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

