



"Согласовано"
Директор МБУЗ "Центр №6"
И.Г.Жданова



"Утверждено"
Председатель Совета ЕЭК "Министерство"
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "17" Ноябрь 2025 год.

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	ТТК2	Котлеты из птицы с соусом	100	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	185	6,33	5,01	39,03	241,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			555	32,22	15,33	91,14	654,27
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,60	4,25	11,60	96,25
	580	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	79,13
	511	Рис пропаренный	180	4,14	6,48	41,90	243,00
	ТТК	Напиток витаминизированный "Витоника"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			780	24,37	13,00	104,17	660,38
Итого стоимость рациона			189,20				

Технолог общественного питания: И.Г.Жданова В.Н.Жданова

