



Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	6,24	12,42	97,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	29	30	96	760
Итого стоимость рациона							
Возрастная категория с 12 до 18 лет							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,79	8,24	42,85	285,00
	648	Кисель плодовоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	33	30	131	878
Итого стоимость рациона							
100-10							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

