

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6

И.Г. Исанова

МОБУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

МБОУ Лицей №6

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "17" Декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи                             | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                        |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                            |             | Первая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                                |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                                        | 4           | Овощи порционно                                    | 60        | 1,26             | 3,76  | 9,73     | 64,28                   |
|                                        | 131         | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 11,50            | 16,25 | 41,27    | 352,68                  |
|                                        | 630         | Чай с молоком и сахаром                            | 200       | 1,40             | 1,40  | 11,20    | 61,00                   |
|                                        | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак                       |             |                                                    | 500       | 18,16            | 22,01 | 91,40    | 623,96                  |
| Итого стоимость рациона                |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
| Возрастная категория с 12 лет и старше |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                                        |             |                                                    |           |                  |       |          | 82-50                   |

Возрастная категория с 12 лет и старше;  
Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/Среда                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 4           | Овощи порционно                                    | 100       | 2,10             | 6,27  | 16,22    | 107,13                  |
|                         | 131         | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 11,50            | 16,25 | 41,27    | 352,70                  |
|                         | 630         | Чай с молоком и сахаром                            | 200       | 1,40             | 1,40  | 11,20    | 61,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,67             | 0,70  | 48,67    | 171,00                  |
| Итого за завтрак        |             |                                                    | 550       | 19,67            | 24,62 | 117,36   | 691,83                  |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
| 89-10                   |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

