



"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "18" Марта 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                            |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                |             | Вторая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                            | 106         | Тефтели из говядины с рисом                        | 90        | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                            | 212         | Макаронные изделия отварные                        | 150       | 5,70             | 5,50  | 36,50    | 218,00                  |
|                            | 648         | Кисель плодовогадный                               | 200       | 0,00             | 0,00  | 5,20     | 21,20                   |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак           |             |                                                    | 500       | 18               | 19    | 81       | 579                     |
| Итого стоимость рациона    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                            |             |                                                    |           |                  |       |          | 82-50                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата; ММС;МО.

| Родительская плата; ММС;МО. |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|-----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                  | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                             |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                 |             | Вторая/Среда                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                     |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                             | 106         | Тефтели из говядины с рисом                        | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                             | 212         | Макаронные изделия отварные                        | 180       | 6,98             | 5,17  | 44,50    | 252,60                  |
|                             | 648         | Кисель плодовогадный                               | 200       | 0,00             | 0,00  | 5,20     | 21,20                   |
|                             | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,67             | 0,70  | 48,67    | 171,00                  |
| Итого за завтрак            |             |                                                    | 550       | 20               | 19    | 108      | 638                     |
| Итого стоимость рациона     |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
| 89-10                       |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

