



"Утверждено"
Протокол, Санкт-Петербург
В.Н. Жуков

Меню приготовления блюд
на "19" Сентябрь 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			537	24	25	96	711
Итого стоимость рациона							
82-50							

Возрастная категория с 12 лет и старше ;
Родительская плата; ММС; МО.

Родительская плата: ММС; МО.							
Прим п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Пятница					
Завтрак	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	187	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			557	26	25	120	760
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: В.Н. Жуков

