



Меню приготовления блюд
на "19" Декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесквашное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	180	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			530	24	25	96	711
Итого стоимость рациона							
Возрастная категория с 12 лет и старше							
82-50							

Возрастная категория с 12 лет и старше;
Родительская плата; ММС; МО.

Годительская плата; ММС; МО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая вязкая	180	9,84	8,28	43,08	286,68
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	26	25	120	760
Итого стоимость рациона							
89-10							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

