



Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2025 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория СВО;ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	100	1,30	4,50	7,60	76,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	193,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	28,07	15,4	83,35	547
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	176,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	179,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	30	16	127	879
Итого стоимость рациона			189-20				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

