



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Т. Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т. Байгуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	128,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,70	2,47	123,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	75,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	27,75	23,54	97,19	711
							93-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	160,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,70	2,47	123,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	75,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	30,42	25,99	126,57	814
							100-10

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *Исмаилов* В.Н.Жонина

