



Меню приготовления блюд  
на "22" Сентября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Примечание    | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|               |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день   |             | Вторник/ Понедельник                               |           |                  |       |          |                         |
| Обед          |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|               | 63          | Суп картофельный с крупой                          | 200       | 2,82             | 3,62  | 19,72    | 95,00                   |
|               | 128         | Котлеты куриные с соусом                           | 100       | 11,12            | 13,60 | 9,00     | 203,00                  |
|               | 138         | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 138,00                  |
|               | 485         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|               | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за обед |             |                                                    | 700       | 20,02            | 22,64 | 82,92    | 598,00                  |

Итого стоимость рациона 95-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; МО.

| Примечание    | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|               |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день   |             | Вторник/ Понедельник                               |           |                  |       |          |                         |
| Обед          |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|               | 63          | Суп картофельный с крупой                          | 250       | 3,53             | 4,53  | 24,65    | 119,00                  |
|               | 128         | Котлеты куриные с соусом                           | 100       | 11,12            | 13,60 | 9,00     | 203,00                  |
|               | 138         | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00                  |
|               | 485         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |
|               | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,67             | 0,70  | 48,67    | 171,00                  |
| Итого за обед |             |                                                    | 800       | 23,02            | 24,73 | 116,22   | 699,00                  |

Итого стоимость рациона 100-10

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина*

