



Меню приготовления блюд
на "22" Октября 2025 года

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	648	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	20,00	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	20,00	19,10	108,00	638,00
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	6,89	5,93	32,18	188,00
	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	18,40	19,33	12,68	176,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	33,66	31,86	128,00	814
Итого стоимость рациона				189-20			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

