



Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Детское горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,82	3,62	19,72	127,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	217,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			700	20,02	22,64	82,92	705,00
Итого стоимость рациона							
Выплатные средства							

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;МО,

93-50

Прием пищи		№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Вторник/ Понедельник					
Обед								
	63	Суп картофельный с крупой	250	7,53	9,53	24,65	159,00	
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	217,00	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	238,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00	
Итого за обед			800	27,02	29,73	116,22	825,00	
Итого стоимость рациона								100-10

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

