



"Саламаттық"
Директор МДБД Лысова МБ
М.Б.Жолдасбеков



"Уағдарлау"
Проректор Совета РК "Молельников"
М.Б.Абдыгулова

Меню приготовления блюд
на "24" Сентября 2025 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	25,74	150,00
	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	169,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,60	138,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			710	21	20	98	643
Итого стоимость рациона			93-50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	6,89	5,92	32,17	188,00
	ТТК 6	Котлеты рыбные с соусом	100	8,45	9,33	12,68	169,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	23,71	21,85	127,50	734,00
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания:  Н.Н.Жукова

