

"Согласовано"  
 Директор МБОУ Лицей №6  
 И.Г.Иванова

"Утверждено"  
 Председатель Совета ДК "Молодежное"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "25" Май 2026 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
<b>Завтрак</b>								
	ТТК2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>27</b>	<b>15</b>	<b>85</b>	<b>615</b>	
<b>Обед</b>								
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,08	3,40	9,28	85,00	
	580	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,67	2,47	179,10	
	511	Рис припущенный	150	3,45	5,40	34,92	202,05	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
<b>Итого за обед</b>			<b>700</b>	<b>23,26</b>	<b>21,07</b>	<b>85,77</b>	<b>652</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>176-00</b>

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

