



"Эмгэгдэл"
Продовольство, Служба ПК "Монголмол"
М.С.Жантөгрөг

Меню организации блюд
на "26" Сентябрь 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 13 лет;
Бесплатное горячее питание

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Возраст/день		Второй/ Пятница					
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	113,00
	98	Ватрушки мясные с томатным соусом	100	16,00	13,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	29	24	90	665
Итого стоимость рациона		93-90					

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО;

Возрастная категория		Второй/ Пятница					
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	12,26	140,00
	98	Ватрушки мясные с томатным соусом	100	16,00	13,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			800	33	29	109	767
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *Жантөгрөг* Д.Н.Жонин

