

Неделя психологии



С 18 по 22 ноября в нашем лицее прошла Неделя психологии, целью которой стало развитие творческого потенциала детей, укрепление навыков сотрудничества и взаимопонимания у лицеистов и педагогов, создание обстановки психологического комфорта.

Все классы приняли участие в Неделе активное участие. Учащиеся начальных классов сделали вывод о том, что взаимоотношения между людьми основаны на любви, доверии, искренности, взаимных симпатиях, общих ин-

тересах. Признаками дружбы являются взаимность, доверие и терпение. Ребятам говорили о разных вариантах человеческого общения, о том, как важно уметь находить компромисс в различных спорных ситуациях, познакомились с правилами бесконфликтного общения.

Ученики 5-7-х классов развивали навыки общения в различных ситуациях, ознакомились со своими правами и обязанностями. В игровой обстановке ребята учились определять различные формы оказания поддержки подросткам в различных жизненных ситуациях. Ребята потренировались получать и оказывать поддержку своим одноклассникам.

Восьмиклассники выявили, какие факторы влияют на здоровье человека. Во время беседы «Я за здоровый образ жизни» сформировали положительное отношение к здоровью.

Психологическая подготовка к ОГЭ - неотъемлемая часть успешной сдачи экзаменов. В 9В классе

прошел тренинг по психологической подготовке к сдаче экзаменов. На этом занятии учащиеся узнали способы быстрого запоминания информации, а также эффективные техники снятия эмоционального напряжения во время экзамена.

Совет старшеклассников провел информационную акцию «Детский телефон доверия»; они раздали памятки учащимся лицея.

Даже педагоги не остались в стороне! Для них была организована «Аптечка для души». Учащиеся 8Г класса встречали учителей с позитивными высказываниями и установками. Тем самым наши учителя получили положительный эмоциональный настрой на целый день!

*Гусева Светлана Николаевна,
педагог - психолог лицея*



Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к школьному психологу:



Трудности в учёбе.
Взаимоотношения в классе и со сверстниками.
Взаимоотношения с родителями.
Выбор жизненного пути (будущей профессии).
Самоуправление и саморазвитие.
Частое негативное эмоциональное состояние (чувство тревоги, низкая самооценка, агрессивное поведение).



Ребята, если у вас нужна помощь психолога, вы можете обратиться к Светлане Николаевне в любой учебный день в 120 кабинет с 14.00 до 16.00

Выпуск № 3 (139)
Ноябрь 20204г.

Наш адрес: 453852, Россия,
Республика Башкортостан, г. Мелеуз,
ул. Бурангулова, д. 11.
Телефон: 8(34764)3 10 28, 3 27 47
E-mail: liceum6@mail.ru

Главный редактор Маннанова З. З.
Корреспонденты:
учителя и учащиеся

ЛИЦЕИУМ



Память будет жить

Парта Героя – это ученический стол, на котором размещена фотография Героя, информация о фактах его биографии и заслугах. Право сидеть за этой партией получают ученики, имеющие успехи в учебе, принимающие активное участие в жизни школы.

Жизнь диктует новые традиции. Не всегда веселые.

Вот уже во второй раз в нашем лицее прошло торжественное открытие Парты Героя. В прошлом учебном году мы открывали Парту Героя в честь Бычека Александра Владимировича. На этот раз сразу три Парты...

Тугалуков Павел Сергеевич, Адигамов Руслан Айратович, Рахимов Олег Владимирович - выпускники нашего лицея, солдаты России, погибшие в бою, вы-



полная воинский долг в зоне СВО.

В памятном мероприятии приняли участие учащиеся 9-х классов, учителя, близкие родственники погибших.

Право первыми сесть за «Парты героев» предоставили отличившимся ученикам нашей школы, учащимся 9 класса Кансиярову Мурату, Зайнагабдинову Рамиру и Адигамову Даниру (брату Руслана, нашему однокласснику).

С трогательной речью выступила директор нашего лицея Исанова Ирина Григорьевна. Теплые слова и глубокое чувство благодарности выразили близкие героев.

В завершении мероприятия мы возложили гвоздики на Парты Героев.

В память о наших Героях мы обещаем быть честным и справедливым, быть образцом в учёбе и дисциплине! Будем чтить память героев нашей Родины, будем патриотами России!

Ибрагимова Диана, Янибаева Румия, 9А класс



Герои Родины — как много
в этом смысле!
И честь, и храбрость в этих
двух словах.
Героями нельзя стать
слишком быстро.
Герой лишь тот,
кому неведом страх.
Всем тем, кто храбро
воевал с врагами,
Кто мужествен,
решителен и смел,
Присвоить можно
звание героя,
И кто свершил немало
важных дел!



Мероприятия в поддержку ППМИ -2025

Программа поддержки местных инициатив, которая действует в нашей республике, – одна из реально работающих программ, направленная на выявление и решение различных проблем.



стных инициатив и поддержать участие нашего лица в данном проекте.

Инициативная группа, которая будет заниматься подготовкой документов, выбрана. Коллектив учителей и Совет обучающихся лица инициативу участия жителей в проекте ППМИ-25 поддержали.

Работа инициативной группы регулярно освещается в лицейской группе «ВКонтакте», на сайте лица, в лицейской газете.

Мы верим в нашу победу! Верим в то, что стены нашего актового зала будут дарить тепло и радостные моменты детям, педагогам и родителям, а также всегда готовы к встрече гостей!

В прошлом учебном году благодаря сплоченной работе инициативной группы ППМИ-2024 проект по обновлению окон в фойе первого корпуса нашего лица успешно прошел конкурсный отбор. Окна нам обновили, теперь у нас уютно и тепло! В этом учебном году мы планируем обновить актовый зал. Большинство общешкольных мероприятий: собрания, концерты, конкурсы, – обычно проводятся именно в актовом зале, а это значит, что здесь должно быть красиво, удобно и эстетично.

Предварительное собрание жителей многоквартирного дома по улице Бурангулова, 23 уже состоялось. Жильцами было принято решение участвовать в 2025 году в программе поддержки ме-



Посвящение в «Орлята России»

15 ноября в лицее состоялась торжественная церемония посвящения первоклассников в «Орлята Рос-

сии», которые являются первой ступенью Российского движения детей и молодежи «Движение Первых». В ходе праздничного мероприятия ребята познакомились с законами Орлят, дали клятву, в которой пообещали горячо любить Родину, прилежно учиться, творить добрые дела, держать слово, ценить дружбу, проявлять заботу и поступать по совести! Право вручить орлятские значки было предоставлено наставникам орлят. Мы надеемся, что наши Орлята России будут достойно носить это звание и в будущем станут гордостью нашего лица и нашей страны! Пусть содружество Орлят станет для них счастливой планетой!



Данное мероприятие проходило в рамках поддержки проекта ППМИ – 025. Оно освещено на сайте нашего лица «ВКонтакте».

Страницу подготовила Габдрахманова Малика, 8А класс

Мероприятия в поддержку ППМИ - 2025

Папа, мама, я - спортивная семья



ром, энергично, увлекательно прошли все эстафеты. Веселье, взаимовыручка, сплоченность царили в спортивном зале лица. Хотелось бы особо отметить сплоченность и единый настрой организаторов, учителей физической культуры, классных руководителей, родителей, детей на успешное проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»! Победу одержала семья Васильевых (4А класс). Все команды были награждены почетными грамотами, получили сладкие подарки, отличный заряд бодрости и море положительных эмоций!

21 ноября в лицее прошла спортивная игра «Папа, мама, я – спортивная семья», среди семейных команд 3 - 4-ых классов. Команды с радостным задо-

жаром участвовали в соревнованиях. Победу одержала семья Васильевых (4А класс). Все команды были награждены почетными грамотами, получили сладкие подарки, отличный заряд бодрости и море положительных эмоций!

Квиз-игра «Мама – главное слово в каждой судьбе!»

22 ноября 2024г. в лицее прошла квиз-игра «Мама – главное слово в каждой судьбе», посвященная Дню матери.

Ребята, мамы, классные руководители собрались вместе, чтобы отпраздновать этот особенный день, провести время в теплой атмосфере и испытать свои возможности в увлекательной игре. Мама показала невероятные знания, смекалку и командный дух! Благодаря их участию встреча стала по-настоящему незабываемой.

Спасибо всем, кто пришел и принял участие! Ваши улыбки и положительные эмоции сделали этот день ярким и радостным. Надеемся на новые



встречи и совместные мероприятия!

Данные мероприятия проходили в рамках поддержки проекта ППМИ – 025. Они освещены на сайте нашего лица «ВКонтакте».

Страницу подготовила Габдрахманова Малика, 8А класс

Размышление...

Актовый зал играет важную роль в формировании социальной и культурной жизни любого образовательного учреждения. Это место, где ученики и преподаватели собираются для проведения самых разных мероприятий: от торжественных

собраний до культурных представлений.

Мы хотим, чтобы актовый зал нашего лица был технически оснащен и эстетически оформлен на должном уровне. И надеемся, что наши мечты сбываются!