



Утверждаю:

Колчанов А.А.
«1» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «1» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>I/понед.</i>						
Завтрак							
	<i>Сыр (мороз)</i>	<i>15</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>0</i>	<i>54</i>	<i>1</i>
	<i>Котлетки мяс.</i>	<i>80</i>	<i>13</i>	<i>15</i>	<i>11</i>	<i>228</i>	<i>129</i>
	<i>Мангр. сыр. ов.</i>	<i>150</i>	<i>6</i>	<i>5</i>	<i>36</i>	<i>212</i>	<i>212</i>
	<i>Чай с мед.</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>12</i>	<i>70</i>	<i>284</i>
	<i>Хлеб белый</i>	<i>40</i>	<i>2,7</i>	<i>0</i>	<i>18,7</i>	<i>94,7</i>	
Итого за завтрак			<i>27,7</i>	<i>27</i>	<i>77,7</i>	<i>658,7</i>	

Старший повар

Маслов

Технолог