



Утверждаю:

ПО «Мелеузовское»
С. Голова Михайлов

И. Комаров
«1» Февраль 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «1» Февраль 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>1 / понедельник</u>						
Завтрак							
	<u>Султан с маслом</u>	<u>250</u>	<u>5,5</u>	<u>5,2</u>	<u>19,9</u>	<u>148</u>	<u>48</u>
	<u>Бутер с маслом</u>	<u>30/100</u>	<u>2</u>	<u>13,44</u>	<u>11,76</u>	<u>146</u>	<u>1</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0</u>	<u>13,7</u>	<u>53</u>	<u>685</u>
	<u>Шурпа</u>	<u>100</u>					
Итого за завтрак			<u>7,4</u>	<u>18,64</u>	<u>45,36</u>	<u>377</u>	
Обед:							
	<u>Рассольник</u>	<u>250</u>	<u>2,1</u>	<u>5,2</u>	<u>15,4</u>	<u>119</u>	<u>54</u>
	<u>Суп корейский</u>	<u>10</u>	<u>2,6</u>	<u>2,67</u>	<u>0,33</u>	<u>35,5</u>	<u>1</u>
	<u>Котлет с картошкой</u>	<u>60</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>8</u>	<u>141</u>	<u>129</u>
	<u>Макарон с соусом</u>	<u>150</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>36</u>	<u>212</u>	<u>212</u>
	<u>Чай с молоком</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>12</u>	<u>70</u>	<u>284</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>2</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>71</u>	
Итого за обед			<u>22,7</u>	<u>35,87</u>	<u>85,73</u>	<u>648,50</u>	

Старший повар Иванов Технолог _____