



ПАО «Мелеузовское»

для Столовая № 1 (Зорлус)

Утверждаю:

Д.А. Карманов  
«01» апреля 2021 г.

# Меню приготовления блюд

на «01» апреля 2021 г. год

Возрастная категория: 033, кмв.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	Знаменитая						
Завтрак	Суп мяс. сыр.	250	5,5	5,2	19,9	148	78
	Булочка с мясом	30/10	2	13,44	11,76	176	№1
	Чай с сахар.	200	0,2	0	13,7	53	685
Итого за завтрак			7,7	18,64	45,36	377	
Обед	Суп корюш.	15	5	5	0	54	1
	Котлет. из говяд.	80	13	15	11	228	129
	Мяс. изр. ов.	150	6	5	36	212	212
	Чай с сахар.	150/50	1	2	12	70	284
	Хлеб пшенич.	50	3	0	23	118	-
	Рассольник (ов.)	250	2,1	5,2	15,4	119	54.
Итого за обед			30,10	32,20	97,40	801	

Старший повар Делу

Технолог \_\_\_\_\_