



"Сот.Засовано"  
МОБУ Лицей №6  
Директор МОБУ Лицей №6



"Утверждаю"  
Президент Совета ПО "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "01" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1
	Биточки( котлеты) мясные*	60	11	8	10	160	189
	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	200	1	2	12	70	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
Итого за завтрак		450	23	18	72	549	698
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1
	Биточки( котлеты) мясные	75	14	10	13	200	189
	Соус красный основной	40	0	2	3	30	234
	Макаронные изделия отварные	180	7	5	39	230	212
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	53	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак		555	27	20	92	667	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *Меню* В.Н.Жонина

