

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 (О) *[подпись]*



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Медвежье" И.Г. Фаизуллин



Меню приготовления блюд на "01" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1
	Биточки(котлеты) мясные	75	14	10	13	200	189
	Соус красный основной	40	0	2	3	30	234
	Макаронные изделия отварные	180	7	5	39	230	212
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	53	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак		505	24	20	68	549	

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: *[подпись]* В.Н.Жонина

